



Non è difficile immaginare come una persona anziana, autosufficiente, possa sentirsi così insicura da non riuscire a vivere serenamente nella propria casa.

Per esempio quando:

- I figli o i parenti non vivono «nei paraggi»;
- Bollette e documenti proprio non si capiscono;
- La digitalizzazione degli accessi è un muro insormontabile;
- È difficile raggiungere amici o conoscenti per una partita a carte o per scambiare due chiacchiere.

Per favorire l'autonomia e una buona qualità della vita, è nato il progetto **Argento Vivo!**

TAVOL  
ANZIANI  
GORGONZOLA



## ARGENTO VIVO

una pratica di cittadinanza attiva  
che ha bisogno di te!



Ti invitiamo all'incontro  
di martedì 6 maggio 2025  
alle ore 20:45 presso  
il Centro per la Longevità,  
in via Italia 84,  
per iniziare a conoscerci  
e costruire insieme!

Inquadra il QR code e iscriviti tramite il  
form online oppure direttamente  
durante la serata



TAVOL  
ANZIANI  
GORGONZOLA

## HAI PIÙ DI 65 ANNI

E VUOI DEDICARE DEL TEMPO  
ALLE PERSONE ANZIANE  
DELLA TUA COMUNITÀ  
IN QUESTA NUOVA FASE  
DELLA TUA VITA?



## SEI UN GIOVANE O UN ADULTO

E VUOI DARE VALORE  
ALLA TUA ESPERIENZA  
PER NUOVI PROGETTI  
FINALIZZATI  
ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO?



## ARGENTO VIVO

una pratica di cittadinanza attiva  
che ha bisogno di te!



TAVOL  
ANZIANI  
GORGONZOLA



# TUTTI POSSONO PARTECIPARE

Essere **cittadini attivi** significa partecipare e contribuire allo sviluppo di progetti per aiutare le persone anziane della nostra comunità dedicando qualche ora del tuo tempo libero



## LA FORMAZIONE PER SENTIRSI UTILE E SICURO

Il progetto prevede corsi di **formazione** dedicati sia a chi per la prima volta entra nel mondo della cittadinanza attiva, sia per chi vuole acquisire nuove competenze



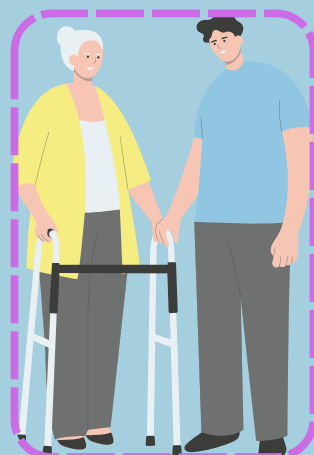
## PICCOLE AZIONI PER UNA GRANDE COMUNITÀ

Sportello informativo diffuso presso il **Centro per la Longevità**: un riferimento del territorio dove trovare risposte alle proprie necessità



...aiutare a districarsi con la tecnologia e le pratiche...

...fare la spesa e altre semplici azioni quotidiane...



...accompagnare alle visite mediche o piccole commissioni chi ha problemi negli spostamenti

## SUL TERRITORIO INSIEME PER GLI ANZIANI



**Scopri una nuova fase della vita, ricca di passioni e condivisione...**

...è un'opportunità per rimanere attivi e contribuire alla costruzione del Centro per la Longevità!

I riflessi d'argento tra i capelli segnano l'inizio di nuove possibilità: dedicare tempo ai tuoi interessi, sviluppare nuove competenze e sentirti utile ed attivo nella tua comunità.

Le tue passioni ed il tuo tempo sono una risorsa preziosa per te e per gli altri. Ognuno può entrare in squadra con il proprio tempo e le proprie disponibilità, unisciti a noi per dare un nuovo valore alle tue giornate!