

S a b a t o

14.02  
2026  
ore 17:00

**CIBO E NARRAZIONE:  
Nutrire Corpo e Anima  
nelle Età della Vita"**

Il Gruppo di Lettura  
"TessereTrame"  
Circolo ACLI Gorgonzola

invita all'incontro laboratoriale con

# ALESSANDRA MANZONI

Esperta in Biblioterapia Umanistica  
e Bibliosophia

“ MANGIARE BENE,  
VIVERE MEGLIO:  
IL CIBO COME CURA  
NARRATIVA ”



Biblioteca Civica "Franco Galato"  
via Montenero, 30 - Gorgonzola

✉ [biblioteca@comune.gorgonzola.mi.it](mailto:biblioteca@comune.gorgonzola.mi.it)  
☎ 0295701237

Partecipazione libera