

# THE RUNNING LAB

Dove ogni runner può tornare a correre in sicurezza e senza paure



Un percorso specialistico in 2 fasi per risolvere l'infortunio alla radice:

- 1. Run Check-Up:** Screening clinico e funzionale per inquadrare il problema.
- 2. Video Analisi:** Studio biomeccanico della corsa su tapis roulant per analizzare il gesto tecnico.

## Il risultato?

Un piano di trattamento personalizzato e specialistico creato su misura per ogni atleta e il suo obiettivo.

SALUTE E CORSA: FACCIAMO SQUADRA  
TI ASPETTIAMO

 **11 marzo 2026 – ore 21:00**

 **Palazzina Associazioni Sportive**

L.go Olimpia, 1, 20064, Gorgonzola, MI

## PER INFORMAZIONI

Fondazione Don Gnocchi – Melzo

 02 9573 8678

 [ambulatorio.melzo@dongnocchi.it](mailto:ambulatorio.melzo@dongnocchi.it)

 Via Pietro Mascagni, 3, 20066 Melzo MI

Fisioterapista Specializzato – Davide Spinelli

 +39 3317880049

 [dspinelli@dongnocchi.it](mailto:dspinelli@dongnocchi.it)