

SHIATSU E NATURA

❧ *Un cammino di rispetto e benessere* ❧

Workshop di Shiatsu *“Pratichiamo insieme per stare meglio”*



5 e 12 settembre 2026



Ore 10.00 - 12.00



Parco Sola Cabiati - Gorgonzola



Barbara Motta
ShiatsuArt Academy



**Attività gratuita
aperta a tutti**



In caso di maltempo:
Sala Conferenze
Centro Intergenerazionale
Via Italia 84

**ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA**

Shiatsu e Natura: un cammino di
rispetto e benessere

