



MOVIMENTO E BENESSERE

GINNASTICA ANTALGICA

Istruttore: **Giuseppe Lanfrè**

lunedì e giovedì

1° turno 9:00-10:00 / 2° turno 11:00-12:00

Iscrizione annuale: 35 euro

Quote di frequenza per **RESIDENTI** MONOSETTIMANALE 75 euro/trimestre BISETTIMANALE 105 euro/trimestre

Quote di frequenza per **NON RESIDENTI**: MONOSETTIMANALE 90 euro/trimestre BISETTIMANALE 120 euro/trimestre

PILATES MATWORK

Istruttore: **Laura Tresoldi**

mercoledì 1° turno 9:30-10:30 / 2° turno 10:30-11:30

Iscrizione annuale: 35 euro

Quote di frequenza per **RESIDENTI** MONOSETTIMANALE 90 euro/trimestre

Quote di frequenza per **NON RESIDENTI**: MONOSETTIMANALE 114 euro/trimestre



SKA Revolution SSD - numero di telefono: 3755044951/3406013817 Email: skarevolution2022@gmail.com

Prova gratuita durante una qualsiasi lezione del corso - Possibili iscrizioni in loco

INIZIO CORSI 7 SETTEMBRE 2026

YOGA DOLCE

Istruttore: **Antonella Profeta**

martedì 18.30-19.40 venerdì 10.00-11.10

Quote di frequenza

RESIDENTI MONOSETTIMANALE 148 euro/trimestre

BISETTIMANALE 261 euro/trimestre

NON RESIDENTI: MONOSETTIMANALE 164 euro/trimestre

BISETTIMANALE 290 euro/trimestre

Numero di telefono: 370 313 20 46

Email: yogatteraaciolo@gmail.com sito: www.yogatteraaciolo.it

Prova gratuita martedì 8 settembre e durante una qualsiasi



lezione del corso - Possibili iscrizioni in loco

INIZIO CORSI 15 SETTEMBRE 2026

PILATES MATWORK

Istruttore: **Natalia Machi**

venerdì 18:00-19:00

Quote di frequenza

RESIDENTI MONOSETTIMANALE 145 euro/quadrimestre

NON RESIDENTI MONOSETTIMANALE 150 euro/quadrimestre

Numero di telefono: 339 116 26 58

Email: nataliamachi@gmail.com

Prova gratuita venerdì 18 e 25 settembre e durante una qualsiasi lezione del corso - Possibili iscrizioni in loco

INIZIO CORSI 2 OTTOBRE 2026

DANZA DI COPPIA: ballo liscio, latino americano, caraibico, tango argentino

Istruttore: **Giuseppe Sanfilippo**

lunedì e giovedì

1° turno 17.30-18.30 / 2° turno 18.30-19.30

Iscrizione annuale: 20 euro

Quote di frequenza: **RESIDENTI** BISETTIMANALE 240 euro/trimestre **NON RESIDENTI**: BISETTIMANALE 270 euro/trimestre

Pro-Am Dance Studio - numero di telefono: 388 818 85 22 Email: giuseppesanfilippo069@gmail.com

Prova gratuita durante una qualsiasi lezione del corso - Possibili iscrizioni in loco



INIZIO CORSI 21 SETTEMBRE 2026

I corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di iscritti

Per informazioni: Ufficio Cultura, Sport e Tempo Libero - cultura.sport@comune.gorgonzola.mi.it