

MENTE E BENESSERE

INIZIATIVE GRATUITE PER
LA CITTADINANZA OVER 60



UNA PALESTRA PER LA MENTE

con **dott.ssa Veronica Tresoldi** e **dott.ssa Lucia Filetti** della Casa di Comunità

Dal 30 settembre al 4 novembre

mercoledì 14:30 – 16:30

Iscrizione obbligatoria: puagorgonzola@asst-melegnano-martesana.it | 0295707706



VICINO A TE

con **dott.ssa Veronica Tresoldi** della Casa di Comunità

Dal 1 al 15 ottobre

giovedì 14:00 – 15:30

Iscrizione obbligatoria: puagorgonzola@asst-melegnano-martesana.it | 0295707706



CAFFÈ INSIEME con **dott.ssa Alessandra Barzaghi**

6 e 20 ottobre | 3 e 17 novembre

martedì 15:45 – 17:45

Iscrizione obbligatoria: centroperlalongevita@comune.gorgonzola.mi.it | 0295701242



GRUPPO DI MUTUO AIUTO PER CAREGIVER

con **dott.ssa Alessandra Barzaghi**

Dal 22 ottobre al 17 dicembre

giovedì 11:00 – 12:00

Iscrizione: centroperlalongevita@comune.gorgonzola.mi.it | 3334072684 solo whatsapp



ALLENAMENTO COGNITIVO

Dal 12 novembre al 17 dicembre

con **dott.ssa Alessandra Barzaghi**

1° GRUPPO giovedì 14:00-15:00

2° GRUPPO giovedì 15:00 – 16:00

Iscrizione: centroperlalongevita@comune.gorgonzola.mi.it | 3334072684 solo whatsapp

